



20 maggio 2017

h 11.00

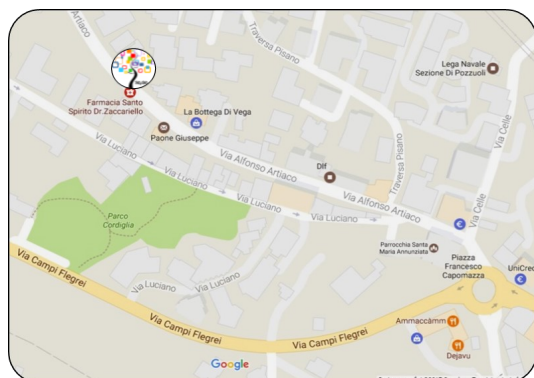
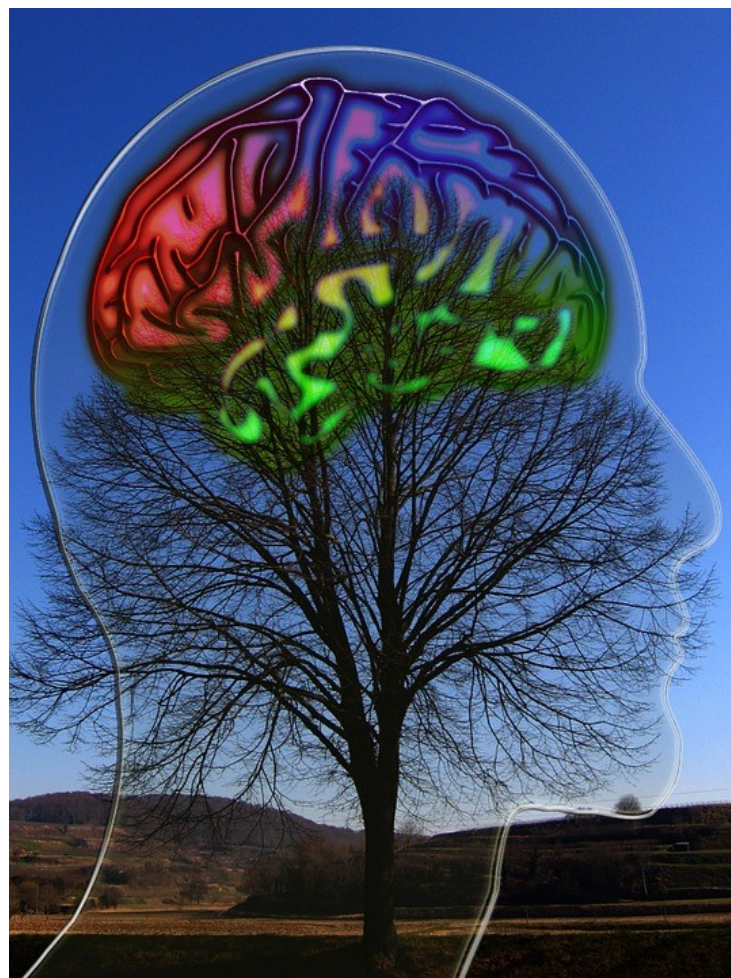
MYMIND - POZZUOLI: SEMINARIO GRATUITO PER LA PROMOZIONE DEL BENESSERE MENTALE

Il cervello è come un muscolo: alleniamo la memoria

Chi di noi non ha desiderato essere un nuovo Pico della Mirandola, ricordare tutto quello che gli passa sotto gli occhi, apprendere senza fatica?

Conoscere come funzionano apprendimento e memoria, e, al tempo, padroneggiare strategie mnestiche hanno immediati effetti benefici sia in termini di quantità di materiale appreso che di velocità di gestione dello stesso.

Inoltre, essendo la memoria una funzione complessa e articolata, che aiuta e fonda altre funzioni cognitive, potenziare la memoria aiuta a sostenere diverse abilità cognitive, prima tra tutte il problem solving, cioè la capacità di affrontare e risolvere problemi.



Siamo sopra la FARMACIA

Il seminario si propone di offrire alcune brevi e semplici coordinate teoriche su memoria e apprendimento, di passare in rassegna cosa può limitarne l'efficacia e, infine, di familiarizzare con semplici e funzionali strategie mnestiche.

La partecipazione è gratuita. E' obbligatorio prenotarsi, si può farlo anche inviando un messaggio su facebook o whatsapp.

www.benessereperlamente.it • info@benessereperlamente.it

Tel. 347 237 4670

Via Alfonso Artiaco, 23 Pozzuoli (Na)

